

樂齡體適能評估、計畫與指導師資培訓 教師產業研習

系列一主題：高齡者功能性體適能檢測員與平衡訓練課程培訓與設計

- ◆ 第一梯次：112年10月13日至11月10日
- ◆ 上課地點：高齡長照產業人才培育基地
- ◆ 報名方式：請至長庚科大「活動線上報名系統」報名
- ◆ 報名時間：112年9月11日至10月6日
- ◆ 聯絡電話：03-2118999#5165 Judy
- ◆ E-mail：jtsao@mail.cgust.edu.tw
- ◆ 課程內容：



報名QR code

- 註1：護理積分申請中
- 註2：研習課程恕不提供停車券
- 註3：系列課程需達75%以上，才予以核發教師產業研習證書

時間	10/13(五)	10/20(五)	10/27(五)	11/3(五)	11/10(五)
9:00 12:00	講題 高齡者運動前的健康與安全評估 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授	講題 高齡者功能性體適能評估與實務II 講師 國立體育大學運動保健學系蔡錦雀副教授 助教 何孟珠教練	講題 高齡者功能性體適能評估與實務IV 講師 國立體育大學運動保健學系陳麗華副教授 助教 田玉笛教練	講題 平衡能力指導原則與方法 講師 國立體育大學運動保健學系陳麗華副教授	講題 高齡族群團體平衡訓練的設計及指導實務II 講師 國立體育大學運動保健學系陳麗華副教授 助教 同柔敏教練
午餐					
13:00 16:00	講題 高齡者功能性體適能評估與實務I 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練	講題 高齡者功能性體適能評估與實務III 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練	講題 高齡者功能性體適能評估考核 講師 國立體育大學運動保健學系林晉利副教授 助教 何孟珠教練	講題 高齡族群團體平衡訓練的設計及指導實務I 講師 國立體育大學運動保健學系陳麗華副教授 助教 同柔敏教練	講題 高齡者平衡訓練與考核 講師 國立體育大學運動保健學系陳麗華副教授 助教 同柔敏教練