

國家科學及技術委員會人文及社會科學研究發展處

113年度體育學研究成果發表會 實施計畫

壹、辦理目的

體育運動雖有其重要且多元的功能與價值。然而，伴隨社會演進、環境變遷與科技發展，人類面臨更多複雜且困難的問題。如何提升或改善健康福祉、教育品質、貧困飢餓、不平等、氣候變遷和環境破壞等全球重大問題，已是各國必須應對的問題。面對這些新興且複雜的議題，單一學科往往已無法有效應對，常需要跨學門、跨領域甚至跨國／社會的合作。這不僅對研究者帶來挑戰，同時衍生新的研究機會。因此，體育運動在其中如何扮演適切的角色，或尋找新的定位以發揮其功能，是體育運動學者都須思考的課題。

國家科學及技術委員會人文及社會科學研究發展處（以下簡稱國科會人文處）透過每兩年舉辦一次的研究成果發表會，不僅提供了體育運動不同領域研究者間重要的交流平台，讓各類專案計畫的研究成果得以分享，從而促進更多學習與合作的機會。此外，本次會議也將針對體育學領域的熱門與前瞻議題進行討論、凝聚共識，俾發揮引導或參考作用。期盼將來的研究成果更能對應未來的發展需求，提升體育運動在學術、政策及社會方面的影響力。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：國科會人文處
- 二、承辦單位：國立臺中教育大學體育學系
- 三、協辦單位：國立清華大學學習科學與科技研究所
國立中興大學運動與健康管理研究所

參、時間與地點

- 一、日期：113年10月19日（星期六）08:30~17:00
- 二、地點：國立臺中教育大學求真樓（臺中市西區民生路140號）

肆、活動內容：專題演講、專題計畫成果發表、前瞻議題報告暨分組討論、國外短期研究交流經驗論壇等四部分，活動議程如附件一。

- 一、國外短期研究計畫成果交流論壇：邀請近年獲國科會補助赴國外知名學府短期研究之優秀學者分享心得，進行交流。
- 二、研究計畫成果發表：執行111與112年度（含110年度多年期與部分109年度多年期）專題研究計畫之研究成果分享與交流，發表人注意事項及上傳之計

畫成果摘要格式如附件二、附件三。

三、熱門及前瞻議題規劃報告暨分組討論：由議題規劃小組報告後，針對其建議進行分組討論，以廣諮博議、凝聚共識。

四、專題演講：邀請澳大利亞雪梨大學醫學與健康學院 Ding (Melody) Ding 教授。

伍、參加對象

邀請對象包含以下3類。若有額滿情形，依以下類別順位錄取：

一、執行111與112年度(含部分110與109 年度多年期)專題研究計畫之計畫主持人。

二、有意申請國科會人文處體育學專題研究計畫之學者及研究人員(含博士後)。

三、大專校院體育運動相關系所之碩博士生。

註：錄取名單將於113年9月30日(星期一)發布於大會網站。

陸、報名方式

即日起至113年9月18日(星期三) 17:00前上網報名，以利後續準備事宜。

報名連結網址：

計畫主持人：<https://forms.gle/sXHVJ3H6N1nYby878>。

報名 QR code：



非計畫主持人：<https://forms.gle/LApK3kQXWvQZeFLm8>

報名 QR code：



捌、交通資訊

一、自行開車：

- (一)中山高速公路下臺中交流道(178K)後往「臺中」方向，直行臺灣大道右轉五權路後，再左轉民生路即可到達臺中教育大學民生校區大門口。(臺中以北適用)(附件四)
- (二)中山高速公路下南屯交流道(181K)後經五權西路往「臺中」方向，至五權路與民生路交叉口後，右轉進民生路即可抵達臺中教育大學民生校區大門口。(臺中以南適用)
- (三)與會者如自行開車，敬請依停車場規定繳交停車費用1次50元，校內停車位有限(上限150位)停滿為止。

二、搭乘高鐵：

- (一)請搭乘至高鐵臺中站，到站後請下樓到一樓公車區6號出口，搭乘37號公車，大約50分鐘後在「國立臺中教育大學站」下車。
- (二)請搭乘至高鐵臺中站，乘坐計程車，時間大約30分鐘。
- (三)高鐵接駁專車：接駁車發車時間如下表

臺中高鐵站(一樓公車區6號出口) 至國立臺中教育大學	國立臺中教育大學(求真樓) 至臺中高鐵站
8：10	17：15

註：至一樓公車區6號出口會有工作人員引導上車。

三、搭乘火車：

- (一)請搭乘至臺鐵臺中站，到站後請下樓到臺中車站前站「民族路口站」，搭乘37號公車，大約10~15分鐘後在「國立臺中教育大學站」下車。
- (二)臺鐵臺中站可租借YouBike，騎乘時間大約20分鐘可到達國立臺中教育大學。
- (三)可轉乘區間車至臺鐵新烏日站，搭乘高鐵接駁專車，並請留意發車時間。

四、搭乘客運：

- (一)請購票至臺中火車站，大部分國道客運皆會經過國立臺中教育大學(統聯或國光)，請在臺中教育大學站下車。
- (二)如搭車到臺中火車站，到站後請到臺中車站民族路口站，搭乘37號公車，大約10~15分鐘後在「國立臺中教育大學站」下車。

玖、其他注意事項

- 一、活動現場將提供飲水設備、茶飲及午膳，為響應政府環保政策，敬請自備餐具及水杯。
- 二、本活動建議參與人員搭乘大眾交通運輸工具至活動會場，如開車前往會場

停車費須自行繳款。

三、會場準備漂白水或酒精噴液，會議前一小時進行清潔消毒門把、資訊講桌(含鍵盤滑鼠)、會議桌椅及擦拭麥克風。

四、相關問題請逕洽專案聯絡人：柯柏任老師，聯絡電話：(04) 22183011，電子信箱：ntcudpedadun@mail.ntcu.edu.tw。請以Email聯絡為主。

五、其他未盡事宜將隨時更新於大會網站。

網頁連結：<https://sites.google.com/mail.ntcu.edu.tw/ntcu/>

網頁QR code：



113年度體育學研究成果發表會活動議程

113/10/19 (星期六) 國立臺中教育大學求真樓

時間	活動與展示內容/講者	主持人	地點
08:30- 09:00	報到	幹事部	1F 前廳
09:00- 09:20	開幕式/貴賓致詞 國科會人文處 蘇碩斌處長 國立臺中教育大學郭伯臣校長 教育學門召集人/國立清華大學 曾正宜教授	司儀	1F 音樂廳(K101)
09:20- 09:30	國科會人文處體育學發展概況說明 共同召集人/國立中興大學 古博文教授	司儀	1F 音樂廳(K101)
09:30- 10:30	國外短期研究計畫成果交流論壇	國立臺灣體育運動大學/ 吳昇光教授 國立臺灣科技大學/ 許維君教授 臺北市立大學/ 王文宜教授	1F 音樂廳(K101)
10:30- 10:50	茶敘交流		1F 前廳
10:50- 12:00	口頭發表	各場次主持人(待訂)	1F 音樂廳(K101) 1F 第一會議室 (K105) 1F 演講廳(K107) 4F 會議室(K401) 5F 專業教室 (K501~K504)
12:00- 13:00	午餐交流		5F 專業教室 (K501~K504)
13:00- 14:20	熱門及前瞻議題規劃報告暨分組討論	國立臺灣師範大學/ 張育愷教授 暨各場次主持人(待訂)	1F 音樂廳(K101) 1F 第一會議室 (K105) 1F 演講廳(K107) 4F 會議室(K401) 5F 專業教室 (K501~K504)

14：20- 15：20	海報發表		幹事部	1F 前廳
15：20- 15：40	茶敘交流			1F 前廳
15：40- 16：40	專題演講 主題：Seven decades of physical activity research: reflections, challenges and opportunities.	澳大利亞雪梨大學 醫學與健康學院Ding (Melody) Ding教授	國立中興大學/ 古博文教授	1F 音樂廳(K101)
16：40- 17：00	閉幕式 熱門及前瞻議題結論報告暨綜合座談		國立臺灣師範大學/ 張育愷教授 國立中興大學/ 古博文教授	1F 音樂廳(K101)
17：00	賦歸			

國科會 113 年度體育學研究成果發表會發表人注意事項

一、報告格式及繳交：

- (一)主持人須提供執行各計畫之計畫成果報告摘要(格式如附「專題研究計畫成果報告摘要」，以補助件數為單位，1件計畫需提供 1 份摘要)，方便集結成冊並以電子檔置於網站供瀏覽。
- (二)計畫摘要電子檔請於113年9月18日(星期三) 17:00前上傳連結僅能上傳**1**次，如遇主持人有**1**個以上計畫案情形，亦請將多個計畫的成果報告摘要分成不同檔案一次性上傳，並以word格式上傳俾利彙整(上傳檔案最大為 **10MB**)。
- (三)檔名呈現方式請計畫主持人將繳交附件檔名依口頭或海報如下呈現：
 1. 摘要報告：計畫年份計畫口頭成果摘要+底線+姓名+底線+年期，範例如「113計畫口頭成果摘要_柯柏任_2Y 或 3Y...」。
 2. 摘要報告：計畫年份計畫海報成果摘要+底線+姓名+底線+年期，範例如「113計畫海報成果摘要_柯柏任_1Y」。
 3. 請假單：成果發表會請假單+底線+姓名，範例如「113 成果發表會請假單_柯柏任」。

二、發表型態：

- (一)口頭發表：以111及112年度(含部分110與109 年度多年期)獲國科會補助執行多年期計畫並已結案之計畫主持人，原則採口頭報告計畫成果，並請於報告開始前10分鐘至報告地點上傳簡報檔。惟因考量場地與大會議程因素，是否為口頭發表型態以大會公布為準，發表型態將於9月30日(星期一)前公布於大會網站。
- (二)海報發表：非上述口頭發表範圍內專題研究計畫原則以海報發表計畫成果為主。請將計畫成果自行製作成海報格式(寬80×高110公分)，並請在報到時繳交至報到處，且請於海報發表前10分鐘至指定地點進行現場分享與交流。
- (三)若計畫主持人無法親自出席報告：1. 仍需繳交成果報告表摘要。並依規定辦理請假。2. 將計畫成果自行製作成電子海報格式(寬80×高110公分)，並於9月27日(星期五)前將電子海報輸出為PDF格式，連同請假單一起寄至大會信箱(ntcudpedadun@mail.ntcu.edu.tw)，活動當天將以E-Poster方式呈現。

三、若有成果發表會未盡事宜，主辦單位保有調整或修正權利。

四、有關本次發表會後續訊息傳達及聯絡事項，將由本專案聯絡人：柯柏任老師發送，若有任何問題需要協助，歡迎隨時洽詢。聯絡電話：(04) 22183011，Email: ntcudpedadun@mail.ntcu.edu.tw。請以Email聯絡為主。

專題研究計畫成果報告摘要範例

申請機構/系所(單位)	國立臺中教育大學/體育學系		
計畫主持人姓名	程一雄	職稱	教授
計畫名稱	大蒜萃取物運動增補劑可行性評估:人體腳踏車耐力運動表現、肌肉肝醣濃度、粒腺體生合成研究		
計畫編號	MOST 109-2410-H-142 -005 -MY2		
體育領域歸屬	運動生理學		
<p>一、專題研究計畫成果摘要(第一年期計畫成果)</p> <p>Purpose: Garlic extract has been shown to enhance antioxidant and anti-inflammation activities in humans. The present study investigated the effects of garlic supplementation on 40-km cycling time trial performance, exercise-induced oxidative stress, and inflammatory responses in healthy adults. Methods: Eleven healthy males were recruited to perform this single-blind crossover study. Participants were randomly assigned to either garlic (garlic extracts 1000 mg/d for 4 weeks) or placebo trials. Following 4-wks of supplementation, participants performed a 40-km cycling challenge. Total cycling performance time and respiratory exchange ratio (RER) were recorded. Blood samples were collected every 10 km to determine exercise-induced oxidative stress, inflammation, and muscle damage. Results: (1st year) The 40-km cycling time trial performance was not improved following 4 weeks of garlic supplementation. However, 4-wk garlic supplementation significantly increased whole-body antioxidant capacity (total antioxidant capacity, TAC), and subsequently attenuated MDA, TNF-α, and LDH during the 40-km cycling exercise period ($p < 0.05$). There were no significant differences among the blood biomarkers glucose, NEFA, IL-6, UA, and CK respectively. The respiratory exchange ratio was similar between garlic and placebo trials. Conclusion: Four-week oral garlic supplementation attenuates exercise-induced oxidative inflammation and muscle damage during a 40-km bout of cycling. However, it appeared that 4-wk oral garlic had no ergogenic effect on cycling performance in healthy males.</p> <p>Keywords: ergogenic property, exercise performance, fatigue</p> <p>二、計畫成果可能推展之實務應用或對社會之貢獻</p> <p>大蒜萃取物是國人常用的健康食品。本次研究成果提供台灣優秀運動員提升競技水準之科學證據，研究成果已投稿國際運動生理學期刊(IJSSN)審稿中。預期研究成果(1) 2篇 SCIE 期刊(2)提升台灣優秀運動員競技水準(3)強化業界運動增補劑研發能量(4)提供民眾運動保健新知識。</p> <p>三、對國科會專題研究計畫或相關計畫之建議</p> <p>無</p>			

專題研究計畫成果報告摘要－空白表格

申請機構/系所(單位)			
計畫主持人姓名		職稱	
計畫名稱			
計畫編號			
體育領域歸屬			
一、專題研究計畫成果摘要			
二、計畫成果可能推展之實務應用或對社會之貢獻			
三、對國科會專題研究計畫或相關計畫之建議			

國科會 113 年度體育學研究成果發表會場地

地點於國立臺中教育大學求真樓。舉凡報到、專題演講、口頭/海報發表、分組討論與交流論壇，當天皆有詳細標示，並由工作人員進行引導。前往會場資訊如下：

國立臺中教育大學校園平面圖



國際會議廳

