

# 黎明技術學院

## 運動休閒健康微學程課程規劃

課程類別	課程名稱	學分數	開課單位	備註
必修	運動與健康	2	通識中心	
	休閒活動設計	2	通識中心	
	運動營養學	2	觀光休閒系	
選修 (4選1)	運動健康指導	2	觀光休閒系	
	有氧運動指導實務	2	觀光休閒系	
	休閒健康與體適能指導	2	觀光休閒系	
	休閒運動體驗	2	觀光休閒系	

說明：

- 「運動休閒健康微學程」最低應修學分數為 8 學分，需修習必修課程「運動與健康」（2 學分）、「休閒活動設計」（2 學分）、「運動營養學」（2 學分）及選修課程 2 學分。
- 修讀本學程應填寫學程修讀申請表。
- 申請本學程證書應填寫學程證明書申請表，並附歷年成績單證明。