

# 2024 老後生活研討會 報名簡章

## 壹、活動主旨

2025 年台灣將邁入超高齡社會人口，高齡化速度為全球最快。然而老化是每個人必須面對的人生課題。面對這個議題，伊甸基金會累積多年的實務服務經驗，期以【時代新思潮，規劃自主老年】的方向及思維，從精神健康、樂活飲食、財務規劃、預立醫療照護諮商、附生活服務的居住等面向，以「老後生活」研討會邀請專家學者交流及分享，透過規劃佈局迎接銀色幸福生活。

## 貳、活動目的

- 一、 培養並建立樂活的生命價值觀念。
- 二、 積極學習與鍛鍊健康的長壽生活。
- 三、 預先醫療照護需求諮商自主老年。
- 四、 財務規劃打造有尊嚴的自立生活。
- 五、 多元化的附生活服務銀幸福選擇。

## 參、辦理單位

- 一、 主辦單位：財團法人伊甸社會福利基金會
- 二、 協辦單位：臺北市職能治療師公會
- 三、 合作夥伴：Ānkě 安可人生、ĀnkěCare 創新照顧
- 四、 贊助單位：寶齡富錦生技股份有限公司

## 肆、活動時間

113 年 11 月 25 日(週一)上午 09:00~下午 04:00，共計 7 小時 (含午餐 60 分鐘)

## 伍、活動地點

場地：TICC 台北國際會議中心 101CD 會議室

地址：臺北市信義區信義路五段 1 號 1 樓 (捷運台北 101/世貿站 1 號出口)

## 陸、研討會議程

時間	議程	主講者
09:00~09:20	報到	
09:20~09:30	貴賓致詞暨大合照	衛生福利部/呂建德 政務次長 伊甸基金會/陳宇昭 董事長
09:30~09:50	主題演講 【時代新思潮，規劃自主老年】	主講者：伊甸基金會/曹愛蘭 董事
09:50~10:50	專題演講 1【心靈處方箋】 淺談「乘法照顧」於高齡照顧中之應用	引言人：伊甸基金會/董倫賢 常務董事 主講者：輔仁大學醫學院職能治療學系/施以諾 專任教授
10:50~11:00	休息	
11:00~12:00	專題演講 2【安老處方箋】 樂活的餐盤選擇	引言人：台灣活力老化推展協會/吳玉琴 理事長 主講者：國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院 /黃素華 前營養室主任
12:00~13:00	貴賓交流及午餐	
13:00~14:30	專題演講 3【財務處方箋】 ● 財務規劃並不難/財務與法律 ● 做自己人生的主人-及早進行 「全面超前部署計畫」(Advance Total Planning, ATP)	引言人：伊甸基金會/王明雄 常務董事 主講者 1：資誠聯合會計師事務所/蔡晏潭 合夥會計師 普華商務法律事務所/賴芳玉 合夥律師 主講者 2：萬國法律事務所/黃三榮 資深合夥律師
14:30~14:40	休息	
14:40~15:40	專題演講 4【居住處方箋】 美好時光從住開始	引言人：伊甸基金會/王明雄 常務董事 主講者：逢甲大學土木工程學系/張智元 教授
15:40~16:00	綜合討論與分享	主持人：伊甸基金會/尹可名 常務董事 主講者：全體主講者
16:00~	大合照/賦歸	

- 一、全程參與課程並填寫回饋問卷者，本會將於活動後七個工作天內寄發研習證書。
- 二、如遇天災、地震、颱風、疫情、停電、罷工等不可抗力或非可歸責於主辦單位之事件，主辦單位保留變更活動日期之權利。
- 三、主辦單位保有修改議程之權利。若報名後不克前往參加，請來電/來信告知。

## 柒、參與對象

- 一、 政府機關(構)、NPO/NGO 組織等相關人員。
- 二、 對老後、退休生活有興趣之社會人士。
- 三、 財經背景、法律學系之師生。
- 四、 公務人員、社工師/員、職能/物理治療師及相關科系之大專院校師生。

## 捌、報名

### 一、報名費用

新臺幣 300 元。繳費期限：填妥「線上報名表」後，請於 11/22 (五)前繳費。

- 符合以下報名條件之一，享優惠價 250 元。

(一)於 11/4 (一) 前報名，並於 11/7(四)前繳費成功。

(二) 6 人以上團體報名。

### 二、報名時間

即日起至 113 年 11 月 22 日 (五) 上午 10:00

### 三、報名方式：

- 線上報名：<https://reurl.cc/LlgYl4>

- 電話報名

電話：(02) 8935-2700 #113 承辦專員

E-Mail：[dep335@eden.org.tw](mailto:dep335@eden.org.tw)

- 現場報名



線上報名 QRCode

### 四、繳款方式：

- 銀行匯款繳費

帳號：15350317226

銀行代號：第一銀行光復分行 007

戶名：財團法人伊甸社會福利基金會

匯款後回填表單：提供匯款資訊及帳號後五碼(<https://reurl.cc/GpyG0d>)。

- 線上繳費：<https://reurl.cc/kyW2Xq>



線上繳費 QRCode

## 玖、交通資訊

### 【捷運】

台北 101/世貿站 1 號出口，直走過馬路即可抵達，約 3 分鐘

### 【公車】

#### 世貿中心（基隆路）

20、37、284、284 直、611、650、935、1032、1503、1551、1552、2025、9001、9009、南軟通勤雙和線

#### 信義光復路口

20、22、33、226、承德幹線、288、288 區、292、797、1503、信義幹線

#### 捷運台北 101/世貿站（市府）

28、281、537、647、915、棕 6、棕 7、棕 18、棕 21、綠 1

#### 捷運台北 101/世貿站（信義）

207、797、信義幹線、信義新幹線、藍 5、藍 5 區

### 【停車資訊】

#### ●國際會議中心

#### ●週邊停車

1. 嘟嘟房世貿站（步行 1 分鐘）
2. 嘟嘟房世貿一館站（步行 2 分鐘）
3. 國雲停車泊車趣(D1 停車場)（步行 3 分鐘）

